

# “ANEMA E CORE”



# NAPOLI

Vieni a scoprire la vera anima di **Napoli**, del suo golfo e delle sue isole.

Makeitnow ti offre l'opportunità di vivere tante entusiasmanti attività fuori dal comune, un **approccio innovativo**, che coniuga formazione ed esperienza emozionale, per toccare con mano la **cultura**, le **tradizioni** e la **gastronomia partenopea**. Potrai così sviluppare e ampliare capacità di ascolto e osservazione, spirito di collaborazione e d'integrazione, abilità comunicative e relazionali, confrontandoti con una realtà singolare e irripetibile.

Un ambiente di apprendimento innovativo, in cui tutor esperti e App informative ti guideranno alla scoperta di luoghi interessanti e coinvolgenti, stimolando calore, energia, passione e spirito di aggregazione.

DURATA

5 GIORNI

PROGRAMMA

"ANEMA E CORE"

## GIORNO 1 / NAPOLI



### WELCOME COFFEE

Nel cuore della città potrai degustare il tipico caffè, preparato con la tradizionale caffettiera napoletana, per cogliere il profondo significato culturale e sociale di un rituale antichissimo. I nostri tutor ti illustreranno l'intero programma e ti forniranno le informazioni utili per vivere a pieno ogni attività.



### IL SAPORE DI NAPOLI

Tour immersivo nel centro storico della città con tappe degustative. Percorrendo i tre Decumani potrai assaporare le eccellenze gastronomiche partenopee fino a giungere a San Gregorio Armeno, luogo simbolo dell'arte e della tradizione presepiale. Una full immersion nel cuore della città per sviluppare capacità comunicative e relazionali.



### PIZZA...AMORE E FANTASIA

Laboratorio di apprendimento esperienziale per conoscere tutti i segreti della tradizionale pizza napoletana. La preparazione di un piatto simbolo della cucina campana sarà l'occasione per metterti alla prova ed esprimere le tue capacità creative e relazionali in modo dinamico, imparando a rispettare tempi e regole, divertendoti.



### GIORNO 2 / VESUVIO - NAPOLI



#### SCA...LAVA

Un'escursione alle pendici del Vesuvio, gigante di fuoco che domina maestoso l'intero golfo di Napoli, per vivere un'esperienza unica per il corpo e la mente. La scalata e l'emozione di camminare sul cratere, godendo di un panorama mozzafiato, consentirà di accrescere la fiducia nelle proprie capacità, per affrontare le difficoltà e sviluppare un comportamento proattivo.



#### MARE MAGNUM

Una passeggiata per strade e piazze ricche di chiese, palazzi e monumenti espressione di arte e cultura centenaria di grande bellezza e suggestività, che mescolandosi con le abitudini, i riti e le tradizioni che scandiscono i ritmi di una città, ti condurrà sul lungomare Caracciolo per cenare a base di pesce in uno scenario magico e coinvolgente.



### GIORNO 3 / POMPEI - NAPOLI



#### POMPEI UN TESORO DA SCOPRIRE

Godi delle bellezze del sito archeologico più visitato al mondo partecipando ad un game coinvolgente. Una caccia al tesoro alla ricerca di dettagli e particolarità, che contraddistinguono gli edifici pompeiani, per stimolare il senso di appartenenza, di condivisione degli obiettivi e dei risultati, di orienteering e problem solving.



#### SHOPPING NAPOLETANO

Momento social in giro per le strade della città per ammirare le splendide vetrine dei marchi più prestigiosi del Made in Italy.





## GIORNO 4 / CAPRI



### PANORAMI CAPRESI

Immergiti nella vita caprese sostando nella celebre Piazzetta, dove potrai sentirti "Vip" per un giorno. Passeggiando per l'isola fino ai Giardini di Augusto e poi in via Krupp, la strada panoramica scavata nel costone roccioso, coglierai la vera essenza di un'isola dai colori e dalle essenze uniche e indimenticabili.



### FENOMENOLOGIA MANAGERIALE

Scopri il mondo del vino e le emozioni che sa regalare attraverso un'esperienza di apprendimento che stimolerà capacità percettivo-sensoriali e ti consentirà di sperimentare nuovi stili di comunicazione emozionale, valoriale e strategica.



## GIORNO 5 / NAPOLI



### RACCONTA LA TUA NAPOLI

Scegli un itinerario tematico e come un videoreporter potrai cimentarti nella raccolta di foto, nella realizzazione di video e nella raccolta di testimonianze delle persone del posto.



Il materiale raccolto ti servirà per creare una storia con tecniche di storytelling, utilizzando il tablet in dotazione, raccontando te stesso e la tua esperienza con una forma di comunicazione nuova e coinvolgente. Dai il via alla tua creatività, narra la tua storia, emozionati e porta a casa il tuo premio!





Collina Liguorini s.n.c.  
83100 Avellino  
Tel. + 39 0825 1805405/06/50  
[conform@conform.it](mailto:conform@conform.it)  
[conform.it](http://conform.it)



[makeitnow.it](http://makeitnow.it)