

AlgherRitmo



ALGHERO

Vieni nel cuore del Mediterraneo e scopri la bellezza incontaminata della Sardegna.

Comprendi l'essenza di una terra custode di molteplici influssi di popoli e culture, capace di mantenere inalterata la propria identità.

Make it Now ti offre un'avventura unica, attività esperienziali che ti mostreranno luoghi senza tempo in cui il colore bianco della sabbia si mescola all'azzurro del mare e alle sfumature verdi delle distese naturali.

Tutor, tablet e App ti supporteranno durante le singole tappe di un percorso che unisce laboratori sperimentali ad attività dinamiche e divertenti.

DURATA

5 GIORNI

PROGRAMMA

AlgeRitmo

GIORNO 1 / ALGHERO



WELCOME COFFEE

Alghero ti darà il benvenuto sorseggiando un caffè su una terrazza affacciata sul mare. Esperti tutor ti forniranno un tablet, utile supporto per vivere a pieno le diverse tappe.



OrienTOUR

Orienteering urbano alla scoperta di Alghero. Attraverso quesiti e rebus potrai passeggiare tra le mura della città, tra antichi palazzi e chiese per conoscere le tradizioni, la storia e la cultura di un luogo incantato.



A RUOTA LIBERA

Metti alla prova sforzo fisico e resistenza, sali in sella a una bici e diventi protagonista di un archeological bike tour. Vicoli e stradine immerse nella natura ti condurranno al complesso nuragico di Palmavera per scoprire gli elementi primordiali che caratterizzano questa magica terra.



GIORNO 2 / ASINARA - STINTINO - ALGHERO



AnCoraggio

Tour in catamarano nelle meravigliose acque del Parco dell'Asinara. Un'avventura dinamica che ti consentirà di partecipare alla vita di bordo pianificando attività e prendendo decisioni efficaci nel più breve tempo possibile. Imparerai a coordinare un gruppo di persone adattandoti alle diverse situazioni. Mettiti alla prova e supera i tuoi limiti!



4X4

Outdoor training nella natura selvaggia di Stintino, articolato in sfide appassionanti e coinvolgenti. Il tour in fuoristrada ti permetterà di affrontare rischi e difficoltà. Imparerai a superare imprevisti e situazioni difficili, agendo con velocità, concretezza e tensione all'obiettivo.



DRINK AL TRAMONTO

Rilassati sorseggiando un gustoso aperitivo che chiuderà una giornata ricca di emozioni. Su una terrazza panoramica, mentre il sole scompare silenzioso nel mare, Alghero ti lascerà il ricordo di un magico momento.



GIORNO 3 / ORISTANO - SAN SALVATORE DI SINIS CABRA



CAVALCA...VIA

Scopri luoghi meravigliosi in sella ad un cavallo. La laguna di Sant'Enea Arrubia e la meravigliosa pineta di Arborea ti faranno cogliere la vera essenza della Sardegna. Tra fenicotteri rosa e paesaggi naturalistici l'esperienza di trekking a cavallo sarà l'occasione per sviluppare competenze emozionali e relazionali.



PaeSardo

Immergiti in un vero e proprio set cinematografico e visita il villaggio di San Salvatore, caratteristico paesino scelto per girare scene di diversi film western. Entra nel vecchio Saloon e sentiti cowboy per un giorno!



GIORNO 4 / CHIARAMONTI - SENNORI



SAPERI E SAPORI

Lavorare il pane è un'arte e questo prodotto, per la Sardegna, è sinonimo di tradizioni antichissime. Scoprine i segreti produttivi, dal campo di grano alla raccolta dei chicchi, fino alla lavorazione della farina. Prepara il tuo pane e porta con te la tua spianata!



VinSardo

Visita una delle aziende vitivinicole più rinomate della Sardegna e degusta vini dal sapore intenso. L'esperienza ti guiderà alla scoperta di un mondo mistico, semplice e multiforme. Un interessante viaggio che attraverserà tutte le fasi di produzione fino ad arrivare alla degustazione guidata per assaporare al meglio la magica bevanda.



GIORNO 5 / SASSARI - ALGHERO



CHE MIRA

Scocca la tua freccia! Cimentati in un'attività dinamica e stimolante per potenziare la capacità di focalizzarti sugli obiettivi, migliorare la concentrazione mentale utilizzando al meglio energie psicofisiche, per mantenere un eccellente equilibrio interiore e sviluppare la positività e la flessibilità.



UN MARE DI TESORI

Passa per Alghero e lasciati incantare dallo splendore del corallo rosso, uno dei più pregiati di tutto il Mediterraneo. Il corallo trova una gratificante simbiosi con l'oro e la gioielleria dando vita ad oggetti di esaltante bellezza. Visita le antiche botteghe artigiane e tocca con mano creazioni frutto dell'abilità di esperti maestri.





Collina Liguorini s.n.c.
83100 Avellino
Tel. + 39 0825 1805405/06/50
conform@conform.it
conform.it



makeitnow.it